

**LE FITNESS
N'A PAS D'ÂGE
DE 10 MOIS
À 12 ANS**



**LIBERTY
KID FITNESS**

**25,00€
PAR MOIS
SPORT ILLIMITÉ
SANS ENGAGEMENT**

BABY 10-36 MOIS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Fitness & Danse	10h30/11h30	17h30/18h30	10h30/11h30		10h30/11h30	9h30/10h30

JUNIOR 3-5 ANS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym & Danse			15h/16h			10h30/11h30
Sports de ballon*					17h/18h	
Circuit training*	17h/18h					

KIDS 6-8 ANS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness*		17h/18h				10h30/11h30
Hip-Hop / Zumba				17h/18h		
Sports de ballon*			14h/15h			
Natation (Voir tarifs aqua)			14h30/15h15 15h15/16h			

ADOS 9-12 ANS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness*		18h/19h				
Plateau Cardio*			14h30/15h30			
Cross Training			15h30/16h30			
Hip-Hop / Ragga				18h/19h		

ASSISTANTE MATERNELLE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym & Danse	9h30/10h30	9h30/10h30 10h30/11h30	9h30/10h30	9h30/10h30 10h30/11h30	9h30/10h30	

PENSEZ AUX ANNIVERSAIRES !

AQUA OU FITNESS LE SAMEDI DE 14H00 A 16H00
ANNIVERSAIRE ORIGINAL, FUN ET SECURISE



SPORTS DE BALLONS : baby volley, baby basket, baby rugby...
CIRCUIT TRAINING : rampoline, boxing, step...
JARDIN AQUATIQUE avec un parent
FITNESS : jumping, step, boxing, cross training, pilate...
PLATEAU CARDIO : tapis, vélo, elliptique, rameur